



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Визир / Кертжан В.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на *18.02.*

2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Каша вязкая молочная пшенная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	10,9	88,3	518		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Каша вязкая молочная пшенная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,6	13,6	98,5	587		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: